

---

## Uso de alcohol o drogas entre los adolescentes

Puesto que la adolescencia es una etapa de emociones confusas y tensión no nos debe sorprender que éste es el momento cuando muchos adolescentes prueban por primera vez las bebidas alcohólicas, el tabaco y otras drogas.

Y los cambios emocionales repentinos y el comportamiento errático típicos de la edad pueden ofuscar las señales del abuso del alcohol o las drogas. Si su hijo demuestra los siguientes síntomas, es probable que las drogas o el alcohol sean la causa del problema.

- Su hijo se ve aislado, deprimido, cansado y descuidado en su aseo personal.
- Si exhibe demasiada hostilidad y falta de cooperación y nunca cumple con su hora de llegada.
- Tiene nuevos amigos (y no quiere hablar de ellos).
- No le quiere decir a donde va y qué va a hacer.
- Sus calificaciones bajan.
- Pierde interés en sus aficiones, deportes y otras actividades una vez favorecidas.
- Sus rutinas para comer y dormir cambian; se mantiene despierto muy tarde y luego duerme durante el día.
- Su relación con otros miembros de la familia ha empeorado y se rehúsa a discutir la escuela, las actividades, amigos y otros temas importantes.
- Tiene problemas concentrándose y se le olvidan las cosas.

---

- Trae los ojos rojos o le corre la nariz cuando no tiene un resfriado.

- El dinero de la casa desaparece.