
Las amistades y el sexo en la adolescencia

Las actitudes hacia el sexo y otros asuntos de los adolescentes se ven influidas intensamente por sus compañeros, aunque también tienden a elegir amigos que piensan igual que ellos, según encuentra un nuevo estudio.

Los investigadores de la Universidad de Illinois en Chicago compararon las actitudes y conductas sexuales de 1,350 estudiantes de ambos sexos entre los 15 y los 18 años de edad de los Estados Unidos.

El estudio encontró que era más probable que los adolescentes cuyos amigos tenían relaciones sexuales sin condón hicieran lo mismo durante el año siguiente. Fue menos probable que los adolescentes cuyos amigos consideran que el sexo puede tener consecuencias indeseadas tuvieran relaciones sexuales sin condón durante el año siguiente.

Los efectos de las actitudes de los amigos sobre la conducta sexual eran más intensos en las chicas que en los chicos.

El estudio también encontró que los adolescentes tienden a seleccionar nuevos amigos con actitudes sexuales similares a las propias.

"Este estudio tiene dos implicaciones para la prevención. Primero, apoya el uso de líderes adolescentes para las intervenciones preventivas. Segundo, sugiere que las intervenciones que usan cambios de actitud para cambiar la conducta podrían ser más efectivas entre las chicas que entre los chicos", señaló en una declaración preparada el autor principal David B. Henry, profesor asociado de psiquiatría.

Los hallazgos aparecen en la edición de mayo y junio de Child Development.

{mos_ri}