
Problemas de sueño y el consumo de drogas

Preguntas más frecuentes
de los padres sobre el consumo de drogas por hijos adolescentes.

¿Y si observamos problemas para conciliar el sueño y cambios en la alimentación?

Si se dan consumos sistemáticos, se producen cambios en sus hábitos de sueño, normalmente caracterizados por dificultades para conciliarlo.

En cuanto a los hábitos alimentarios, estos también cambian. Normalmente se reduce su apetito y se alteran las horas y tipo de alimentación, en lugar de hacer comidas completas se prefiere comer en menor cantidad en horarios diferentes al resto de la familia.

¿Y si hemos observado cambios en su aspecto físicos y de salud?

Su estado de salud general va empeorando, apareciendo síntomas de diferentes tipos de trastornos, acompañados de una negativa para acudir a la consulta médica. Su imagen corporal sufre cambios como consecuencia del empeoramiento de su estado de salud y al estilo de vida que lleva a cabo: adelgazamiento, cansancio, palidez…

Nunca tiene dinero, gasta mucho. ¿Estará consumiendo drogas?

Aumenta el gasto del dinero sin poder justificar en qué se ha gastado. Asimismo, puede contraer deudas y pedir dinero prestado a amigos y familiares

¿Es normal que nos preocupemos si se producen salidas de casa repentinas? Además miente más que habla...

Cuando se hace necesario adquirir la sustancia acude a los lugares habituales para su obtención de forma repentina y sin avisos, permaneciendo largos periodos de tiempo fuera de casa, recibiendo en ocasiones llamadas telefónicas que intenta mantener en secreto. Suele mentir de forma generalizada para esconder ante los demás el tipo de vida y de actividades que lleva a cabo.

Ultimamente ha cambiado mucho, parece otra persona, ¿no será que está consumiendo?

El drogodependiente suele presentar una imagen pobre de sí mismo, una baja autoestima.

También se pueden presentar cambios bruscos en el estado de ánimo. Según la situación en la que se encuentre (bajo los efectos de la sustancia o bajo su abstinencia) así fluctuará su estado de ánimo, presentando altibajos sin explicación aparente.

{mos_ri}