
Papiloma: riesgos del sexo en la adolescencia

No son pocos los adolescentes que comienzan precozmente su vida sexual y desconocen que a esa edad la fragilidad de la piel de la entrada de la vagina, de las membranas del glande, del surco balano-prepucial y del cuerpo mismo del pene; así como la vulnerabilidad del sistema inmunológico, los hace más susceptibles a ciertas enfermedades que podrían comprometer su salud para toda la vida.

Virus del Papiloma Humano

Uno de los mayores riesgos es al contagio con el Virus del Papiloma Humano (VPH) pues numerosos estudios aseguran que el 70% de los afectados lo adquirieron durante el primer contacto sexual y este padecimiento tiene la peculiaridad de que el tiempo desde su inoculación hasta su manifestación aumenta los riesgos de malignidad.

Cuando el joven infectado no está inmunológicamente compensado, pueden transcurrir de 3 a 6 semanas y hasta 8 meses —la media es de 3 meses—, para que aparezca la infección; mientras que en los más resistentes, los síntomas pueden presentarse hasta 10 años después, lo que podría retardar el comienzo de la atención médica.

Síntomas del condiloma

Entre los especialistas no existe consenso acerca de si el condiloma es curable o no, aunque la mayoría se inclina por la opción menos optimista pues en general las enfermedades virales suelen ocasionar daños permanentes a nivel celular.

No obstante, el hecho de que un individuo haya estado, o esté enfermo, no es motivo para sentirse condenado. Reportes médicos aseguran que el 60% de los casos podría llegar a desembarazarse de la infección y no transmitirla, si su sistema inmunológico está íntegro, y si esa regresión ocurre en un tiempo breve.

Es importante tomar en cuenta que en el caso de los adolescentes un padecimiento como el condiloma, ocasionado por el VPH, puede tener también repercusiones psicológicas severas por lo que es preciso brindarle a estos pacientes una atención integral que comprometa además a su más cercano círculo familiar y al personal de la salud con el bienestar presente y futuro de quienes se inician en la vida sexual con tan mala fortuna.

Igualmente significativo es brindar una adecuada educación sexual que ayude a los adolescentes a protegerse de del VPH y del resto de las infecciones de transmisión sexual. La utilización del condón es una fundamental.