
El sexo prematuro en la adolescencia favorece el cáncer de próstata

Uno de los mitos más extendido entre los adolescentes y los hombres en general, es que mientras más pronto descubran el sexo y más lo practiquen, mejor será su desempeño el resto de la vida.

Pero resulta que ahora los investigadores de la Universidad de Nottingham (Reino Unido) han virado la tortilla y han concluido que una alta actividad sexual entre los 20 y los 30 años aumenta el riesgo de padecer cáncer de próstata, mientras que después de los 50 ayuda a prevenirlo.

El estudio, publicado en British Journal of Urology (BJU) International, incluyó a unos 800 pacientes entre los que más de la mitad tenían diagnosticado la enfermedad antes de los 60 años. De ellos, el 59 por ciento mantenía relaciones sexuales o se masturbaban con una frecuencia mayor que sus coetáneos sanos, y también mostraban una incidencia mayor de cambios de parejas y enfermedades de transmisión sexual.

La actividad sexual y el cáncer de próstata

En cambio, el autor de la investigación, Polyxeni Dimitropoulou, aseguró que aunque no hallaron "ninguna asociación significativa entre la actividad sexual y el cáncer de próstata a partir de los cuarenta, parece que a partir de los 50 resulta incluso beneficioso", y eso puede deberse, a que "las relaciones sexuales y, en particular, la masturbación, puede servir para liberar las toxinas acumuladas, gracias a lo cual se reduce el riesgo de desarrollar estos tumores".

Cambiar patrones culturales es harto difícil, lo sabemos, pero si en ellos se juega la calidad de vida de nuestros hijos, hermanos, esposos… pues es mejor aconsejarnos. Un buen principio podría ser precisamente lo que usted tenía pensado hacer: comentar esta noticia entre su familia, amigos y compañeros de trabajo…Quizás de esta forma la próxima generación esté prevenida y deje "contar" las novias de la adolescencia como si fueran las rayas de un tigre.