

---

## Sueños y romanticismo marcan las relaciones sexuales en la pubertad

Lo primero es aclarar que no hablamos de relaciones sexuales plenas entre chicos en la pubertad. Los adolescentes entre 10 y 13 años, en general, viven sus primeros contactos con el sexo en sus sueños. Hay una gran idealización de las relaciones pero poco contacto físico.

Los niños comienzan a fijarse en las niñas y viceversa, pero en la mayoría no tienen coraje ni para aproximarse o charlar. Sólo por la noche, en los sueños, hay besos, toques y amor.

En la pubertad, los chicos todavía son muy niños, se imaginan como súper héroes y centro de la atención de todos. Las niñas, siempre más maduras, viven la fantasía de ser la más atractiva y la favorita de los chicos. Eso claro, sin hablar ni acercarse a los niños.

### La pasión en la pubertad por la persona perfecta

Es muy común que los chicos y chicas entre 10 y 13 años idealicen la persona amada y soñada como el individuo más perfecto y sin defectos del mundo. Y por eso, en la pubertad, los jóvenes tienen una querencia a fijarse el objetivo de su enamoramiento en personas mayores. Puede ser un actor famoso, un profesor o el hermano mayor de una amiga.

### Amor platónico en la pubertad

Pero la relación nunca llega a más, es meramente platónica. Eso sí, el joven hablará compulsivamente de su pasión con los demás colegas del mismo sexo. Las señales de enamoramiento platónico son claras cuando los chicos y chicas empiezan a colgar fotos de sus ídolos en las carpetas y armarios de su habitación.

### Sexo pleno en la pubertad es muy perjudicial

Cuando hablamos de relaciones sexuales en la pubertad entre chicos de 10 a 13 años hablamos de sueños e idealismo. No hablamos de sexo pleno. Mantener relaciones sexuales en este periodo de la vida es muy dañino para los jóvenes. Su cuerpo y su mente no están preparados para el sexo. Y, al final, lo que parece una prueba de madurez, puede traumatizar a la vida sexual para siempre porque muchas chicas y chicos que empiezan en edades tan tempranas en el sexo, acaban traumatizados sintiendo el acto sexual como algo sucio y asqueroso.

Otra consecuencia del sexo pleno en la pubertad es que los jóvenes, las chicas principalmente, acaban aislándose de

---

los amigos de su edad. Dejan de vivir la belleza del romanticismo idealista en la pubertad y se sumergen demasiado temprano en la dura vida adulta.