

---

# Los cambios de los niños en la pubertad. El desarrollo de los chicos adolescentes

¿Por qué se producen los cambios en la adolescencia?

En el caso de los chicos, las hormonas viajan por el torrente sanguíneo y envían a los testículos la señal de que deben empezar a producir testosterona y esperma (semen).

La testosterona es la hormona que provoca la mayoría de los cambios en el cuerpo de los muchachos durante la pubertad.

Cambios más importantes de los adolescentes en la pubertad y las edades aproximadas en que deberían ocurrir

**Salto testicular:** Así es nombrado al primer crecimiento de los testículos, que marca el inicio de la pubertad en el hombre y que generalmente pasa desapercibido. Desde allí continuarán creciendo, asociándose luego crecimiento del pene.  
Edad: 9 a 14 años

**Estirón en la pubertad:** En el hombre este se presenta aproximadamente 2 años después del salto testicular. Este crecimiento durante la pubertad será la última vez que se aumentará de estatura. En el hombre es más tardío, pero más largo e intenso que en la mujer.

**Vello púbico, axilar y facial:** El vello púbico aparece poco después del salto testicular siendo escaso y fino, pero a medida que avanza la pubertad, se vuelve más largo, grueso y oscuro. El vello axilar es de presentación bastante más variable, al igual que la barba en los chicos.

**Cambio de voz en los chicos:** La aparición de este cambio en la voz de los chicos en la pubertad es bastante irregular. Es una característica muy variable en los varones.